



Утверждаю:  
Главный врач  
«Центр Культуры Здоровья»  
А.А. Солдатенкова  
« 20 » августа 2021 г.

## Памятка при прохождении курса физиотерапевтического лечения

Для получения наилучших результатов пациенту необходимо знать следующее:

1. Приходите на процедуры в установленные дни и часы. Пропуск процедуры может снизить результат физиотерапии.
2. Обязательно перед процедурой сообщите медицинской сестре о любом недомогании, общей слабости и повышенной температуре.
3. Физиотерапевтические процедуры не рекомендуется проводить натощак или сразу после обильного приема пищи. Лучше это сделать после легкого завтрака или через 2-3 часа после еды.
4. Перед процедурой необходим небольшой отдых (10-15 мин) и обязателен отдых после проведения процедуры (от 15 до 30 мин), в зависимости от характера процедуры и самочувствия.
5. Перед процедурой внимательно выслушайте все указания медсестры, проводящей процедуры, и строго их выполняйте вовремя и после процедуры.
6. Во время проведения процедуры сидите или лежите спокойно, в удобной позе в расслабленном состоянии, не отвлекайтесь, не двигайтесь, соблюдайте тишину, не читайте. Спать во время процедуры не разрешается.
7. При проведении электросветолечебных процедур, во избежание несчастных случаев, запрещается касаться руками и другими частями тела аппаратов, ламп, батарей отопления и водопроводных труб.
8. Во время светолечебных процедур не разрешается самостоятельно менять положение тела, расстояние до лампы, уменьшать или увеличивать время облучения. Ни в коем случае нельзя смотреть незащищенными глазами на источник светового излучения.
9. О неприятных ощущениях во время процедуры обязательно и немедленно сообщите медсестре. Строго запрещается двигаться или предпринимать самостоятельно какие-либо действия по выключению аппарата, снятию электродов и т. д.
10. В случае появления после электросветовых процедур на теле в местах воздействия неприятных ощущений, изменений или высыпаний, обязательно сообщите об этом медсестре перед проведением очередной процедуры или врачу на приеме.
11. Во время пребывания в физиотерапевтическом отделении, пожалуйста, отключайте мобильные телефоны.

После получения 10 процедур пациент обязан обратиться к врачу физиотерапевту для оценки динамики лечения и уточнения дальнейшей тактики.

Заведующий ФТО

Фурсова Е.В.