



Утверждаю:  
Главный врач

ООО «Центр Культуры Здоровья»  
А.А. Солдатенкова  
«21» сентября 2021 г.

## Памятка пациенту по проведению водолечебных процедур в Центре культуры здоровья «Олимп Пять»

### Основные правила приема водных процедур

Залогом успешного лечения служит хорошее настроение у пациента, принимающего процедуру

1. Для приема процедуры следует явиться в водолечебницу за 15 мин до назначенного времени.
2. Войдя в Центр культуры здоровья, следует обратиться к администратору для получения маршрутного листа.
3. Пройти в раздевалку, где пациенту выдается халат, полотенце, одноразовая шапочка, тапочки, трусики. По желанию на процедуры можно приносить индивидуальное полотенце (простыню), купальник, купальную шапочку, резиновые тапочки.
4. Заходить в кабинет для приема процедур нужно по приглашению медицинской сестры.
5. Войти в ванну и погрузиться в нее медленно, принять положение полулежача, лицом кверху, опираясь затылком о головной край ванны, зеркало воды должно находиться на уровне подмышечных впадин.
6. При ухудшении состояния во время процедуры немедленно нажать «тревожную кнопку» или сообщить медицинской сестре.
7. После приема процедуры вытереться, промокая полотенцем влажную поверхность тела.
8. После приема ванны рекомендуется отдых в течение 30-40 мин в комнате отдыха 1 этажа, выпить теплый травяной чай, воспользоваться, по необходимости, пледом.

### При приеме водолечебных процедур пациент должен знать:

- ✓ Водные процедуры отпускаются строго по назначению лечащего врача, внесенным в маршрутный лист с указанием даты и часа их приема, и процедурную карту.
- ✓ Не рекомендуется принимать водную процедуру натощак или вскоре после обильного приема пищи.
- ✓ Запрещается приходить в водолечебницу в нетрезвом состоянии, при наличии кожных заболеваний, не зарубцевавшихся ран.
- ✓ Прием водных процедур в один день несовместим с грязевыми процедурами, купанием в озере и бане.
- ✓ В день приема водной процедуры не следует совершать длительные прогулки, экскурсии, переутомляться, перегреваться на солнце.
- ✓ Пациенту следует соблюдать длительность процедуры, указанную врачом в процедурной карте.

Примечания: Если по уважительной причине пациент не может прибыть в указанное время на процедуру, он должен сообщить об этом в регистратуру по телефону (473) 225-55-55. При опоздании на 10 минут процедура считается отмененной или переносится на ближайшее свободное время.  
Ценные вещи и деньги гардероб на хранение не принимает и ответственности за оставленные не несет.

Заведующий ФТО  Е.В. Фурсова



Утверждаю:  
Главный врач

ООО «Центр Культуры Здоровья»  
А.А. Солдатенкова  
«Сентябрь» 2021 г.

## Памятка пациенту по проведению грязевых процедур в Центре культуры здоровья «Олимп Пять»

### Основные правила приема грязевых процедур

**Залогом успешного лечения служит хорошее настроение у пациента, принимающего процедуру**

1. Для приема процедуры следует явиться в грязелечебницу за 15 мин до назначенного времени.
2. Войдя в Центр культуры здоровья, следует обратиться к администратору для получения маршрутного листа.
3. Пройти в раздевалку, где пациенту выдается халат, полотенце, одноразовые тапочки. По желанию на процедуры можно принести индивидуальное полотенце (простыню), купальник, купальную шапочку, резиновые тапочки.
4. Заходить в кабинет для приема процедур нужно по приглашению медицинской сестры.
5. По истечении времени приёма грязевой процедуры спокойно выйти из кабинки, принять душ без моющего средства.
6. При ухудшении состояния во время процедуры немедленно нажать «тревожную кнопку» или сообщить медицинской сестре.
7. После грязевой процедуры необходимо отдохнуть в комнате отдыха 2 этажа в течение 30-40 мин, рекомендуется прием травяного теплого чая.

#### **При приеме грязелечебных процедур пациент должен знать:**

- ✓ Грязевые процедуры отпускаются строго по назначению лечащего врача, внесенным в маршрутный лист с указанием даты и часа их приема, и процедурную карту.
- ✓ Не рекомендуется принимать грязевую процедуру натощак или вскоре после обильного приема пищи.
- ✓ Запрещается приходить в лечебницу в нетрезвом состоянии, при наличии кожных заболеваний, не зарубцевавшихся ран.
- ✓ Прием грязевых процедур в один день несовместим с другими минеральными или ароматическими ваннами, купанием в озере и бане.
- ✓ В день приема грязевой процедуры не следует совершать длительные прогулки, экскурсии, переутомляться, перегреваться на солнце.
- ✓ Пациенту следует соблюдать длительность процедуры, указанную врачом в процедурной карте.

**Примечания:** *Если по уважительной причине пациент не может прибыть в указанное время на процедуру, он должен сообщить об этом в регистратуру по телефону (473) 225-55-55. При опоздании на 10 минут, процедура считается отмененной или переносится на ближайшее свободное время.*  
*Ценные вещи и деньги гардероб на хранение не принимает и ответственности за оставленные не несет.*

Заведующий ФТО \_\_\_\_\_

Е.В. Фурсова