



Утверждаю:
Главный врач
ООО «Центр Культуры Здоровья»
А.П. Волынкина
«01» марта 2024г.

Памятка при прохождении курса физиотерапевтического лечения в физиотерапевтическом отделении ООО «Центр Культуры Здоровья».

Для получения наилучших результатов пациенту необходимо знать следующее:

1. Приходите на процедуры в установленные дни и часы. Пропуск процедуры может снизить результат физиотерапии.
2. Обязательно перед процедурой сообщите медицинской сестре о любом недомогании, общей слабости и повышенной температуре.
3. Физиотерапевтические процедуры не рекомендуется проводить натощак или сразу после обильного приема пищи. Лучше это сделать после легкого завтрака или через 2—3 часа после еды.
4. Перед процедурой необходим небольшой отдых (10—15 минут) и обязателен отдых после проведения процедуры (от 15 до 30), в зависимости от характера процедуры и самочувствия.
5. Перед процедурой внимательно выслушайте все указания медсестры, проводящей процедуры, и строго их выполняйте во время и после процедуры.
6. Во время проведения процедуры сидите или лежите спокойно, в удобной позе в расслабленном состоянии, не отвлекайтесь, не двигайтесь, соблюдайте тишину, не читайте. Спать во время процедуры не разрешается.
7. При проведении электросветолечебных процедур, во избежание несчастных случаев, запрещается касаться руками и другими частями тела аппаратов, ламп, батарей отопления и водопроводных труб.
8. Во время светолечебных процедур не разрешается самостоятельно менять положение тела, расстояние до лампы, уменьшать или увеличивать время облучения. Ни в коем случае нельзя смотреть незащищенными глазами на источник светового излучения.
9. О неприятных ощущениях во время процедуры, обязательно и немедленно сообщите медсестре. Строго запрещается двигаться или предпринимать самостоятельно какие-либо действия по выключению аппарата, снятию электродов и т. д.
10. В случае появления после электросветовых процедур на теле в местах воздействия неприятных ощущений, изменений или высыпаний, обязательно сообщите об этом медсестре перед проведением очередной процедуры или врачу на приеме.
11. Во время пребывания в физиотерапевтическом отделении, пожалуйста, отключайте мобильные телефоны.

Заведующий ФТО

Фурсова Е.В.